

MELİS ULAŞ

Certified Master Health Coach
EQF Level 4 Personal Trainer
Animal Flow Instructor
Stick Mobility Coach
Yoga Instructor
Yoga 2. Kademe Antrenör
Fitness 1. Kademe Antrenör
Pilates 1. Kademe Antrenör
Wellness 1. Kademe Antrenör
Theragun Master Trainer
Derin Doku Masaj Terapisti

Dr Sears Wellness Institute®
FMI Fitness Movement Institute®
Animal Flow Official®
Stick Mobility®
Yoga Alliance®(Experienced Reg. Yoga Teacher E-RYT 200)
Herkes için Spor Federasyonu
Türkiye Vücut Geliştirme Fitness ve Bilek Güreşi Federasyonu
Türkiye Jimnastik Federasyonu
Herkes için Spor Federasyonu
Therabody® (Percussive Therapy)
Milli Eğitim Bakanlığı (608 saat)

EĞİTİMLER

2022 Fonksiyonel Beslenme Stratejileri Eğitimi, MyPTLab, Dr.Can Çiftçi-Emrah Demirtaş-Göktuğ Şanlı
2022 Yoga 2. Kademe Antrenörlük Kursu, Herkes İçin Spor Federasyonu
2022 Fitness 1. Kademe Antrenörlük Kursu, Türkiye Vücut Geliştirme, Fitness ve Bilek G. Federasyonu
2022 Wellness 1. Kademe Antrenörlük Kursu, Herkes İçin Spor Federasyonu
2022 Pilates 1. Kademe Antrenörlük Kursu, Türkiye Jimnastik Federasyonu
2022 EQF Level 4 Personal Trainer Program – FMI Fitness Movement Institute®
2022 2. Kademe Temel Antrenörlük Eğitim Programı- GSB Spor Daire Başkanlığı
2021 Master Health Coach Training Program – Dr Sears Wellness Institute®
2021 Animal Flow® Instructor Training Program
2021 Stick Mobility® Instructor Training Program
2021 1. Kademe Temel Antrenörlük Eğitim Programı- GSB Spor Daire Başkanlığı
2020 Mindfulness Temelli Öz-Şefkat Programı - Sema Demirkan, School of Compassion
2020 Online Mindfulness Eğitimi (8 hafta) ReMind Türkiye, Esra Sert
2019 Theragun Master Trainer Program Therabody®, Dr. J. Wersland
2018 Derin Doku ve Tetik Nokta Masaj Terapi Eğitimi (608 saat) - Tatjana Rottenberg
2018 Dr. Soner Özsu ile Anatomi
2016 David Cornwell ile Mindfulness Eğitimi - Advayta Yoga, David Cornwell
2014 Ulli Allmendinger ile Ayurveda'ya Giriş Eğitimi
2014 Çakraların Psikolojisi Eğitimi (100 saat) Nefess Yoga, Devrim Akkaya
2014 Yin Yoga Uzmanlık Eğitimi (200 saat) Nefess Yoga, Devrim Akkaya
2013 İleri Yoga Uzmanlık Eğitimi (150 saat) Cihangir Yoga, Zeynep Çelen
2013 Yoga Uzmanlık Eğitimi (200 saat) Nefess Yoga, Çağ Rical Gürle
2012 Raw Food Training (online) – Jennifer Cornbleet
2012 Vegan and Raw Food Training (online) – Vegetarian Health Institute
2012 Yoga Anatomy Training Program – Leslie Kaminoff
2012 Yoga Uzmanlık Eğitimi (200 saat) Yogaşala Ankara, Pınar Enginsu
2011 Yin Yoga ve Anatomi (30 saat) Cihangir Yoga, Paul Grilley
2011 Raw Food Tarifler Atölyesi, Şef Mehmet Ak
2011 Raw Food Training (online) The Raw Chef, Russell James